

Ich bin dankbar für das, was ich bin.

Ich darf Fehler machen.

Ich bin einzigartig und besonders.

Ich fühle mich heute gesund und stark.

Ich glaube an mich und an das, was ich kann.

Ich bin genug.

Ich darf laut lachen.

Ich liebe mein Leben.

Mein Leben ist schön.

Ich bin liebenswert.

Mir fallen tolle Ideen ein.

Ich bin ein liebevoller Mensch.

Das Leben meint es gut mit mir.

Ich bin außen und innen schön.

Ich kann schwierige Dinge schaffen.

Ich bin sicher.

Ich bin mutig.

Ich bin stark.

Ich kann alles tun, was ich mir vorstelle.

Ich liebe mich.

Ich bringe Freude in die Welt.

Ich bin gut, so wie ich bin.

Ich vertraue mir selbst.

Ich werde gehört und gesehen.

Meine Meinung ist wichtig.

Ich bin wertvoll.

Ich darf glücklich sein.

Ich darf Wünsche haben.

Du bist gut, so
wie du bist.

Ich liebe das
Leben mit dir.

Du kannst
alles
schaffen, was
du willst.

Das hast du
gut gemacht.

Du bist klug.

Du bist
liebenswert.

Du bist
wertvoll.

Du bist stark
und mutig.

Du bist ein
Geschenk für
die Welt.

Du wirst
immer
geliebt.

Du bist genau
richtig, so wie
du bist.

Mama und
Papa haben
dich
unendlich
lieb.

Ich bin immer
für dich da.

Du darfst
alles sein,
was du willst.

Du kannst mit
mir über alles
reden.

Du bist
geboren, um
glücklich zu
sein.

Du bist etwas
ganz
Besonderes.

Ich glaube an
dich.

Ich bin sehr
stolz auf dich.

Du bist nicht
alleine.

Ich liebe dein
Lachen.